

Tjalvelekene 29. til 31. mai 2026

	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
Rekrutt			60M, LENGDE, LITEN BALL, 600M
G-10		60M, LITEN BALL	600M, LENGDE
G-11		60 M, HØYDE, LITEN BALL	60 M HEKK, 600M, LENGDE
G-12		60 M, HØYDE, LITEN BALL	60 M HEKK, 600M, LENGDE
G-13	SLEGGE	60M, STAV, LENGDE, KULE SPYD	60 M HEKK, 600M, HØYDE, DISKOS
G-14	SLEGGE	60M, STAV, LENGDE, KULE, SPYD	80 M HEKK, 800M, HØYDE, DISKOS
G-15/16	SLEGGE	100M, 2000M(15)/3000M, STAV, LENGDE, SPYD	100M HEKK, 200M, 800M, HØYDE, TRESTEG, DISKOS
G-17/18/19	SLEGGE	100M, 400M, 3000M, STAV, TRESTEG, DISKOS	110M H, 200M, 800M, HØYDE, LENGDE, SPYD
MS	SLEGGE	100M, 400M, 3000M, STAV, TRESTEG, DISKOS	110M H, 200M, 800M, HØYDE, LENGDE, SPYD
	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
J-10		60M, LITEN BALL	600M, LENGDE
J-11		60M, LENGDE, LITEN BALL	60M HEKK, 600M, HØYDE
J-12		60M, LENGDE, LITEN BALL	60M HEKK, 600M, HØYDE
J-13	SLEGGE	60M, HØYDE, KULE, DISKOS	60M HEKK, 600M, STAV, LENGDE, SPYD
J-14	SLEGGE	60M, HØYDE, KULE, DISKOS	60M HEKK, 800M, STAV, LENGDE, SPYD
J-15/16	SLEGGE	100M, 2000M(15)/3000M, HØYDE, TRESTEG, DISKOS	80M HEKK, 200M, 800M, STAV, LENGDE, SPYD
J-17/18/19	SLEGGE	100M, 400M, 3000M, HØYDE, LENGDE, SPYD	100M HEKK, 200M, 800M, STAV, TRESTEG, DISKOS
KS	SLEGGE	100M, 400M, 3000M, HØYDE, LENGDE, SPYD	100M HEKK, 200M, 800M, STAV, TRESTEG, DISKOS

Finaler på 60m/100m fra 13 år til senior. Avkryssing for løp 1 time før øvelsesstart. Tekniske har avkryssing på øvelsesstedet 15 min før start.