

Fredag 29. mai 2026

Slegge		
17:30	Slegge	J/G-13, 14, 15-16
18:30	Slegge	J/G-17, 18-19, MS, KS

Lørdag 30. mai 2026

LØP			Hopp og kast		
10:00	60m	G-10	TRESTEG/LENGDE		
10:12	60m	G-11	10:00	Lengde	G13
10:20	60m	J-11	11:00	Lengde	J11
10:28	60m	J-10	12:00	Lengde	G15-16
10:36	60m	J-12	12:50	Lengde	J17/18/19, KS
10:44	60m forsøk	G-14	14:00	Lengde	J12
10:56	60m forsøk	J-14	14:50	Lengde	G14
11:08	60m forsøk	J-13	16:00	Tresteg	J15, G18/19
11:16	60m forsøk	G-12	HØYDE		
11:24	60m forsøk	G-13	09:50	Høyde	G12
11:37	100m forsøk	G-15/16	10:50	Høyde	G11
11:52	100m forsøk	G-17/19	12:10	Høyde	J13
12:07	100m forsøk	J-15/16	12:50	Høyde	J14
12:22	100m forsøk	J17/18/19	13:30	Høyde	J17/18/19, KS
12:37	100m forsøk	KS	14:20	Høyde	J15-16
12:52	100m forsøk	MS	Liten ball / stav		
13:12	60m finale	G-13	10:15	Liten ball, høydesvingen	G10
13:17	60m finale	G-14	11:05	Liten ball, høydesvingen	J10
13:22	60m finale	J-13	11:30	Liten ball, høydesvingen	G11
13:27	60m finale	J-14	12:10	Liten ball, høydesvingen	J12
13:40	100m finale	G-15/16	12:30	Liten ball, høydesvingen	G12
13:45	100m finale	G-17/19	13:00	Liten ball, høydesvingen	J11
13:50	100m finale	J-15/16	14:00	Stav	G18/19, MS
13:55	100m finale	J-17/19	15:15	Stav	G/14/15/16
14:00	100m finale	Para	Kule		
14:05	100m finale	KS	12:00	Kule 4kg	G14
14:10	100m finale	MS	12:55	Kule 3kg	G13
14:20	2000m	G-15	13:55	Kule 2kg	J13
14:30	2000m	J-15	14:55	Kule 3kg	J14
14:45	3000m	J-16	SPYD/DISKOS		
14:45	3000m	J-17/19	10:10	Diskos 0.6kg/0.75kg	J13-14-15-16
14:45	3000m	KS	11:05	Diskos 1.5kg/1.75kg/2kg	G/18/19. MS
15:00	3000m	G-16	11:35	Spyd 500g/600g	J17
15:00	3000m	G-18/19	12:15	Spyd 600g/700g	G15/16
15:00	3000m	MS	13:15	Spyd 400g	G13-14
15:15	400m	G-17/19			
15:25	400m	J-17/19			
15:35	400m	MS			
15:45	400m	KS			

Søndag 31. mai 2026

Søndag 31. mai 2026					
LØP			HOPP / KAST		
10.00	60m	G/J 6-7	LENGDE/TRESTEG		
10:08	60m	G 8-9	10:00	Lengde grop 1	G10
10:16	60m	J 8-9	10:15	Lengde grop 2	G/J 6-7
10:30	600m	G-11	10:40	Lengde grop 2	G9
10:44	600m	J-11	11:05	Lengde grop 2	G8
10:51	600m	G10	10:40	Lengde grop 1	J10
10:58	600m	J-12	11:00	Lengde grop 1	G11
11:05	600m	G-12	11:30	Lengde grop 2	J 8-9
11:12	600m	J-13	11:50	Lengde grop 1	G12
11:19	600m	G-13	12:00	Lengde grop 2	J14
11:26	600m	J10	12:30	Lengde grop 1	G17/18/19, MS
11:33	600m	G/J 6-7	13:00	Lengde grop 2	J13
11:40	600m	G-8-9	13:10	Lengde	J15/16
11:47	600m	J 8-9	13.50	Tresteg	G15
12:00	60m hekk (68)(6,5)	J-11	14.15	Tresteg	J17/18/19, KS
12:05	60m hekk (68)(6,5)	G-11	HØYDE/STAV		
12:20	60m hekk (68)(7,0)	J-12	10:00	Høyde	G13
12:30	60m hekk (76,2)(7,0)	G-12	11:00	Høyde	G14
12:45	60m hekk (68)(7,5)	J-13	12:30	Høyde	G16
13.00	60m hekk (76,2)(7,5)	J-14	13:20	Høyde	J11
13:10	60m hekk (76,2)(7,5)	G-13	14:00	Høyde	J12
13.20	80m hekk (76,2)(8,0)	J-15/16	14:45	Høyde	G17-19 MS
13.30	80m hekk (84,0)(8,0)	G-14	14:30	Stav	J14, J16, J17,18/19
13.40	100m hekk (76,2)(8,5)	J-17	LITEN BALL/DISKOS/SPYD		
13.50	100m hekk (84,0)(8,5)	J-18/19	10:15	Liten ball	G 8-9
13.50	100m hekk (84,0)(8,5)	KS	10:40	Liten ball	G/J 6-7
14.00	100m hekk (84,0)(8,5)	G-15	11:05	Liten ball	J 8-9
14.00	100m hekk (91,4)(8,5)	G-16	11:40	Spyd 500g	J15/16
14:05	110m hekk (91,4)(9,14)	G-17	12:10	Diskos 1kg	J17, KS
14.15	110m hekk (100,0)(9,14)	G-18/19	12:30	Diskos	G13-14
14.15	110m hekk (106,7)(9,14)	MS	13:15	Diskos 0.75kg/1kg/1.5kg	G15-16
14.25	800m	J-14	14:00	Spyd 700g/800g	G17/18/19, MS
14.32	800m	J-15/16	14:45	Spyd 400g	J13-14
14.39	800m	G-14			
14.53	800m	G-15/16			
15.00	800m	J-17/19			
15.00	800m	KS			
15:07	800m	G-17/19			
15.14	800m	MS			
15:40	200m	J-15/16			
15.55	200m	J-17/19			
16:10	200m	G-15/16			
16.20	200m	G-17/19			
16.35	200m	KS			
16.50	200m	MS			